

地域で安心して活動するために

# ペアレント・メンター 活動ハンドブック

## 親と地域でつながる支援

1 2014年  
月 下旬  
刊行予定

井上雅彦・吉川徹・加藤香【編著】

日本ペアレント・メンター研究会【著】

B5判・予価 1600円＋税

ペアレント・メンターは、厚生労働省の発達障害支援の重点施策として位置づけられて以来、多くの自治体で養成研修が実施されてきています。しかしメンターが活動を行なっていくためには、コーディネーターや運営委員会、バックアップ機関の存在が欠かせません。本書では既刊（『ペアレント・メンター入門講座 発達障害の子どもをもつ親が行なう親支援』）からその内容を発展させ、メンター養成後の組織の運営方法、メンター活動での実際の事例など、より具体的・応用的な内容を解説し、メンター活動の一助となることを目指しています。

## 目次 (予定)

### 第1章 ペアレント・メンターの活動を進めていくために

- [1] 運営組織の役割
  - 1 ペアレント・メンター運営システムのしくみと役割
  - 2 各地の運営組織  
愛知県／長野県／鳥取県／佐賀県
- [2] ペアレント・メンター・コーディネーターの役割と活動
  - 1 ペアレント・メンター・コーディネーターの役割
  - 2 ニーズ調査と活動企画
  - 3 マッチングとメンターのフォロー
  - 4 活動報告と機関連携
- [3] バックアップのしくみとその実際
  - 1 バックアップの必要性と機関連携の実際
  - 2 メンターのストレスとストレスマネジメント
  - 3 メンター同士の会議の意義
- [4] 継続研修の企画と実施
  - 1 応用研修
  - 2 事例検討会

### 第2章 ペアレント・メンターによる相談活動

- [1] ペアレント・メンターによる相談活動の特徴
  - 1 ペアレント・メンターによる相談形態
  - 2 ライフステージごとの主な相談内容
- [2] 相談活動の実際
  - 1 診断・障害理解／2 こたわり・生活習慣／3 就学／4 学習と進路／5 友人関係／6 問題行動／7 夫婦・家族関係／8 きょうだい関係／9 園や学校への不満／10 親の会・地域情報・制度・サービス／11 青年期と就労／12 成人期の福祉と医療／13 本人からの相談
- [3] ペアレント・メンターの特徴を活かした相談のために
  - 1 ペアレント・メンターが相談を受ける際の基本的な方針
  - 2 ペアレント・メンターに相談するメリット
  - 3 ペアレント・メンターが相談を受ける際の注意する点

### 第3章 ペアレント・メンター活動の成果と課題

- [1] 各地域での支援・啓発活動
  - 1 メンターによる対面・電話相談・グループ相談／2 ペアレント・トレーニング／3 サポートブック作成研修会／4 キャラバン隊
- [2] 活動を継続・発展させるために
  - 1 地域で活動を継続・発展させるためのQ&A
  - 2 まとめ

学苑社 Tel 03-3263-3817  
Fax 03-3263-2410

info@gakusha.co.jp  
http://www.gakusha.co.jp/

102-0071 東京都千代田区富士見 2-14-36  
http://www.gakusha.co.jp/